

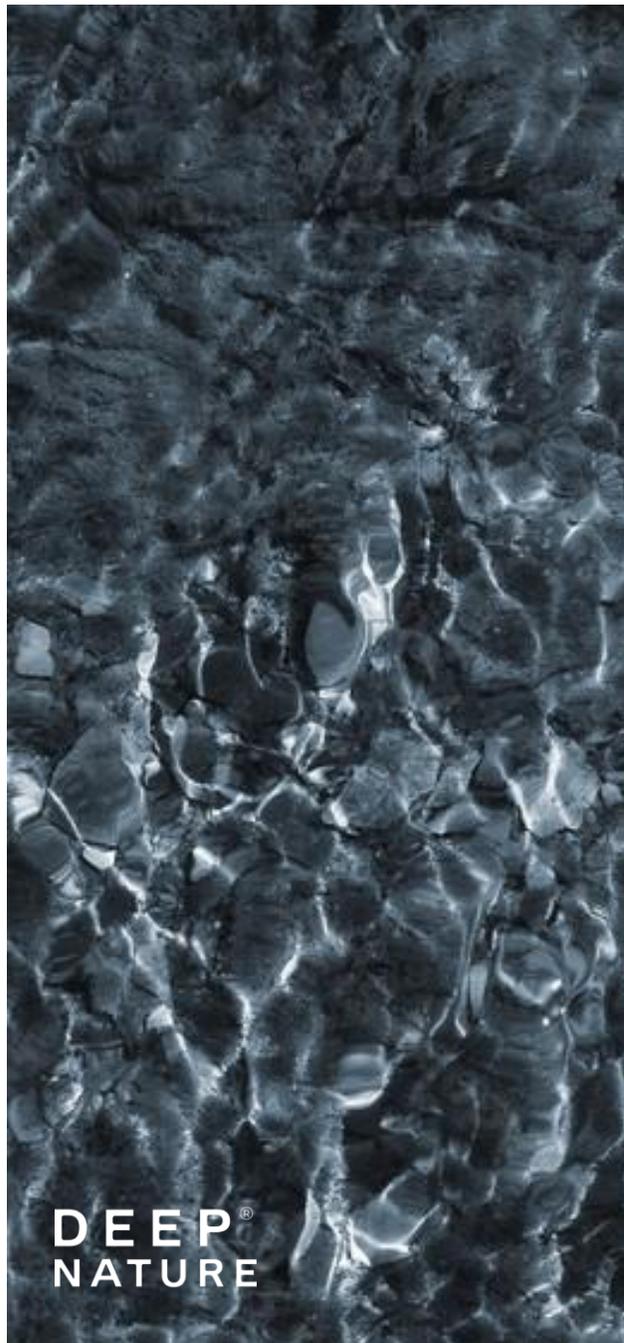
# DEEP<sup>®</sup> NATURE

## Catalogue de formation

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation



## **DEEP NATURE A L'ORIGINE**

DEEP NATURE fait corps avec la nature puissante et intacte ; elle puise ses minéraux et actifs purs du plus haut des cimes jusqu'aux richesses géologiques et océaniques les plus profondes. Elle conçoit ses spas dans des endroits exceptionnels au cœur des montagnes et des forêts, au bord des océans, comme des parenthèses de nature préservée.

## **UNE FORMULATION EN CONSCIENCE**

DEEP NATURE privilégie toujours la pureté et l'efficacité des actifs à la complexité des formules :

- Depuis notre création, nous développons des formules vegan visant 100% d'ingrédients d'origine naturelle sans aucune pétrochimie ni ingrédient controversé.
- Pour un maximum de sécurité, nos produits visage sont formulés sans parfum et ne contiennent ainsi aucun allergène.
- D'une transparence totale, nos formules sont courtes, sans ingrédient superflu, lisibles et compréhensibles. Rien à cacher !

## **DES SOINS SIMPLES ET ADAPTABLES POUR UNE EFFICACITÉ SUR-MESURE**

Chez DEEP NATURE, pas de routine beauté à rallonge mais des solutions à combiner selon son état de peau, ses besoins du moment ou même les conditions climatiques du jour !  
Le minimalisme est une question d'honnêteté : proposer des soins personnalisés, unisexes et efficaces à un prix juste.

## **DEEP NATURE : LÀ OÙ LA NATURE EST FORTE**



## Les objectifs de la formation Deep Nature

- Formaliser le savoir-faire Deep Nature au travers de soins sur mesures et signature communs à tous nos spas et le transmettre.
- S'assurer de la qualité des pratiques au niveau des protocoles mais, aussi sur le savoir être afin de garantir la qualité des prises en charge.
- Uniformiser les soins promulgués dans les spas / instituts.
- Accompagner les collaborateurs dans la validation des acquis et leur montée en compétence ; les fidéliser.
- Transmettre l'appartenance à notre marque, nos valeurs.

## FORMATION INITIALE DEEP NATURE

5 jours – 38 h

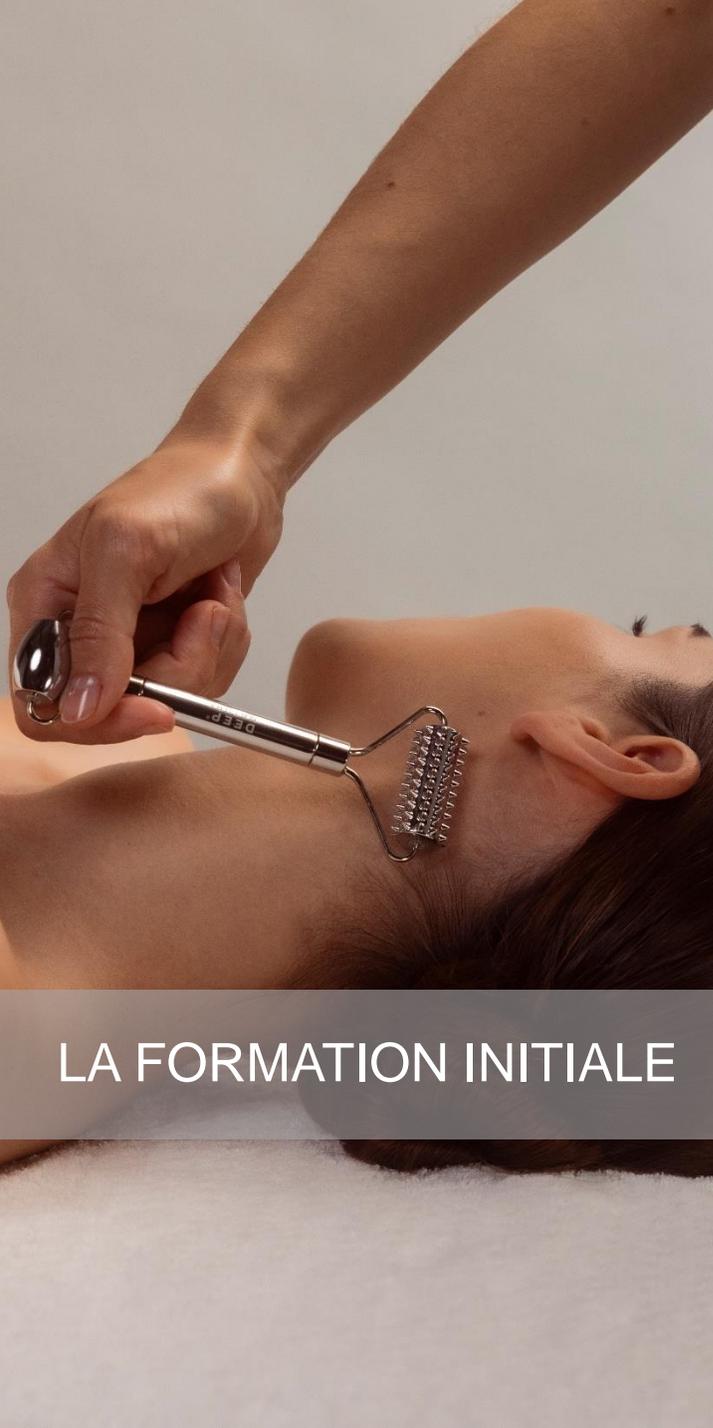
- Les soins visage et corps Deep Nature
- Le massage sur mesure l'Inspiration

## FORMATIONS COMPLEMENTAIRES DEEP NATURE

- Le Massage Signature Emotion
- Le Massage Signature Sérénité

## LES MODULES A LA CARTE

- Les soins visage Deep Nature
- Les soins corps Deep Nature
- Le massage sur mesure l'Inspiration
- Gestes et postures



## LA FORMATION INITIALE

# LA FORMATION INITIALE DEEP NATURE

## 2 Modules de soins :

**Jour 1 :** Les soins du visage et corps Deep Nature

**Jour 2 à 5 :** Le massage sur mesure l'Inspiration

➤ 5 jours : 38h

➤ 8 personnes max

Public et prérequis : Managers, Praticien(ne), Responsable cabine, Assistante manager, Formatrice relais

Diplômes : CAP, BP ou BTS esthétique cosmétique

### Objectifs :

- Comprendre le concept de la marque, connaître la composition des produits et les conseils d'utilisation.
- Recommander et argumenter les produits et les soins de la gamme Deep Nature.
- Exécuter le concept combinatoire des soins visage et corps Deep Nature.
- Identifier chaque muscle massé, l'origine, l'insertion.
- Reconnaître une tension musculaire, un nœud.
- Adapter sa pratique et ses manœuvres en fonction des besoins ressentis sur le corps pendant le massage
- Approfondir la recherche des besoins du client pour préciser sa pratique
- Mixer plusieurs techniques tirées des différentes familles de manœuvres de massage
- Construire un massage personnalisé en fonction de la lecture du schéma corporel et des attentes du client.

### Contenu de la formation :

- Accueil et présentation des apprenants
- Le concept de la marque, la philosophie, les engagements
- Fiches produits (composition, argumentaires de vente, conseils d'utilisation)
- Préparation de la cabine de soin et des produits
- Mise en pratique du soin du visage l'Ultime de 75 minutes
- Technique spécifique contour des yeux
- Base de l'anatomie : les os, les muscles, les articulations, la peau, le système lymphatique et sanguin
- Apprentissage des différentes techniques de massage : famille de manœuvres décontractantes musculaires, drainantes et lissantes, déconnexion et lâcher prise, dynamisante et énergisantes
- Prise en charge et de congé du client

### Moyens pédagogiques :

- Présentation en diaporama avec vidéoprojecteur des différents temps de soins
- Squelette osseux
- Planches anatomiques
- Remise d'un fascicule reprenant tous les détails marque et produits
- Contrôle permanent du chargé de formation de la compréhension du groupe
- Mise en situation pratique avec évaluation
- Remise d'un certificat de formation à l'issue de la formation.

# Les modules complémentaires

## Le massage l'Emotion

- 7h
- 8 personnes max
- Public et prérequis : Praticien(ne), Responsable cabine, Assistante manager, Formatrices relais diplômées titulaires d'un CAP, BP ou BTS esthétique cosmétique

### Objectifs :

- Communiquer de façon optimale sur le massage afin de le conseiller et recommander les produits adaptés.
- Connaître et pratiquer le protocole.

### Contenu de la formation :

- Accueil et présentation
- Présentation du massage : Caractéristique / Bienfaits / Contres indications
- Confort et prise en charge du client
- Découverte des méridiens du ventre
- L'anatomie du ventre
- Apprentissage des manœuvres
- Accompagnement respiratoire
- Recommandation des produits adaptés
- Prise de congés

### Moyens pédagogiques :

- Présentation en diaporama avec vidéoprojecteur
- Démonstration et mise en application pratique par les stagiaires
- Contrôle permanent du chargé de formation de la bonne mise en pratique des exercices
- Remise d'un certificat de formation à l'issue de la formation.

## Le massage Sérénité

- 3,5h
- 8 personnes max
- Public et prérequis : Praticien(ne), Responsable cabine, Assistante manager, Formatrices relais diplômées titulaires d'un CAP, BP ou BTS esthétique cosmétique

### Objectifs :

- Communiquer de façon optimale sur le massage afin de le conseiller et recommander les produits adaptés.
- Connaître et pratiquer le protocole.

### Contenu de la formation :

- Accueil et présentation
- Présentation du massage : Caractéristique / Bienfaits / Contres indications
- Confort et prise en charge du client
- Spécificités de la femme enceinte et adaptation en massage
- Apprentissage des manœuvres
- Accompagnement respiratoire
- Recommandation des produits adaptés
- Prise de congés

### Moyens pédagogiques :

- Présentation en diaporama avec vidéoprojecteur
- Démonstration et mise en application pratique par les stagiaires
- Contrôle permanent du chargé de formation de la bonne mise en pratique des exercices
- Remise d'un certificat de formation à l'issue de la formation.

# Les soins visage l'Idéal Deep Nature

- 7h
- 8 personnes max

Public et prérequis : Managers, Praticien(ne), Responsable cabine, Assistante manager, Formatrice relais diplômée titulaires d'un CAP, BP ou BTS esthétique cosmétique

## Objectifs :

- Compréhension des différentes étapes de soins
- Réaliser un diagnostic de peau
- Déterminer le type et l'état de peau
- Réaliser les protocoles de soins visage en respectant le concept combinatoire qui permet la personnalisation
- Savoir argumenter et recommander les produits et les soins de la gamme Deep Nature à l'issu du soin

## Contenu de la formation :

- Accueil et présentation des participants
- Présentation des différents temps de soin
- Révision type de peau / Etat de peau
- Réalisation du diagnostic
- Mise en pratique du soin visage l'Ultime de 75 minutes
- Apprentissage et pratique de la technique contour des yeux
- Apprentissage et pratique du massage Etoile visage
- Recommandation des produits
- Prise de congés

## Moyens pédagogiques :

- Présentation en diaporama avec vidéoprojecteur des différents temps de soins
- Remise d'un fascicule reprenant tous les détails marque et produits
- Démonstration du chargé de formation et pratique des apprenants en binôme
- Contrôle permanent du chargé de formation de la compréhension du groupe
- Remise d'un certificat de formation à l'issue de la formation.



LES MODULES DE  
SOINS A LA CARTE

# Les soins corps l'Exfoliant Deep Nature

- Une demie journée de 3,5h
- 8 personnes max

Public et prérequis : Managers, Praticien(ne), Responsable cabine, Assistante manager, Formatrice relais diplômée titulaires d'un CAP, BP ou BTS esthétique cosmétique

## Objectifs :

- Compréhension des différentes étapes de soins
- Réaliser un diagnostic de la peau du corps
- Réaliser les protocoles de soins corps en respectant le concept combinatoire qui permet la personnalisation
- Prise en main et pratique du gommage à la brosse
- Savoir argumenter et recommander les produits et les soins de la gamme corps Deep Nature à l'issue du soin

## Contenu de la formation :

- Accueil et présentation des apprenants
- Préparation de la cabine de soin et des produits
- Sensibilisation au confort du client lors d'un soin corps
- Mise en pratique du soin l'Exfoliant de 75 min avec l'option brosse ou l'option produit cosmétique

## Moyens pédagogiques :

- Présentation en diaporama avec vidéoprojecteur des différents temps de soins
- Remise d'un fascicule reprenant tous les détails marque et produits
- Démonstration du chargé de formation et pratique des apprenants en binôme
- Contrôle permanent du chargé de formation de la compréhension du groupe
- Remise d'un certificat de formation à l'issue de la formation.

LES MODULES DE  
SOINS A LA CARTE



LES MODULES DE  
SOINS A LA CARTE

## Gestes et postures

➤ 30 minutes

➤ 8 personnes max

Public et prérequis : Praticien(ne), Responsable cabine, Assistante manager, Formatrice relais

### Objectifs :

- Anticiper les troubles-musculo-squelettiques
- Adopter une posture ergonomique pendant les soins

### Contenu de la formation :

- Accueil et présentation des apprenants
- Présentation et compréhension des troubles musculo-squelettiques
- Prévention des troubles musculo-squelettiques avec mise en pratique d'exercices d'échauffement et d'étirement

### Moyens pédagogiques :

- Présentation en diaporama avec vidéoprojecteur
- Mise en application par les stagiaires
- Contrôle permanent du chargé de formation de la bonne mise en pratique des exercices
- Remise d'un certificat de formation à l'issue de la formation.



# DEEP<sup>®</sup> NATURE

Votre contact pour toute information complémentaire sur le contenu des formations :

Legendre Laura  
Adjointe de la formation Deep Nature  
Snow Academy

[llegendre@snow.fr](mailto:llegendre@snow.fr)  
Tél : 06 31 93 39 56

Pour toute inscription en formation, veuillez indiquer vos besoins et questions à l'adresse suivante : [adf@snow.fr](mailto:adf@snow.fr) ou [llegendre@snow.fr](mailto:llegendre@snow.fr) ou par téléphone au [06 21 87 23 13](tel:0621872313) (sauf le mercredi)

Au plaisir de vous accueillir !