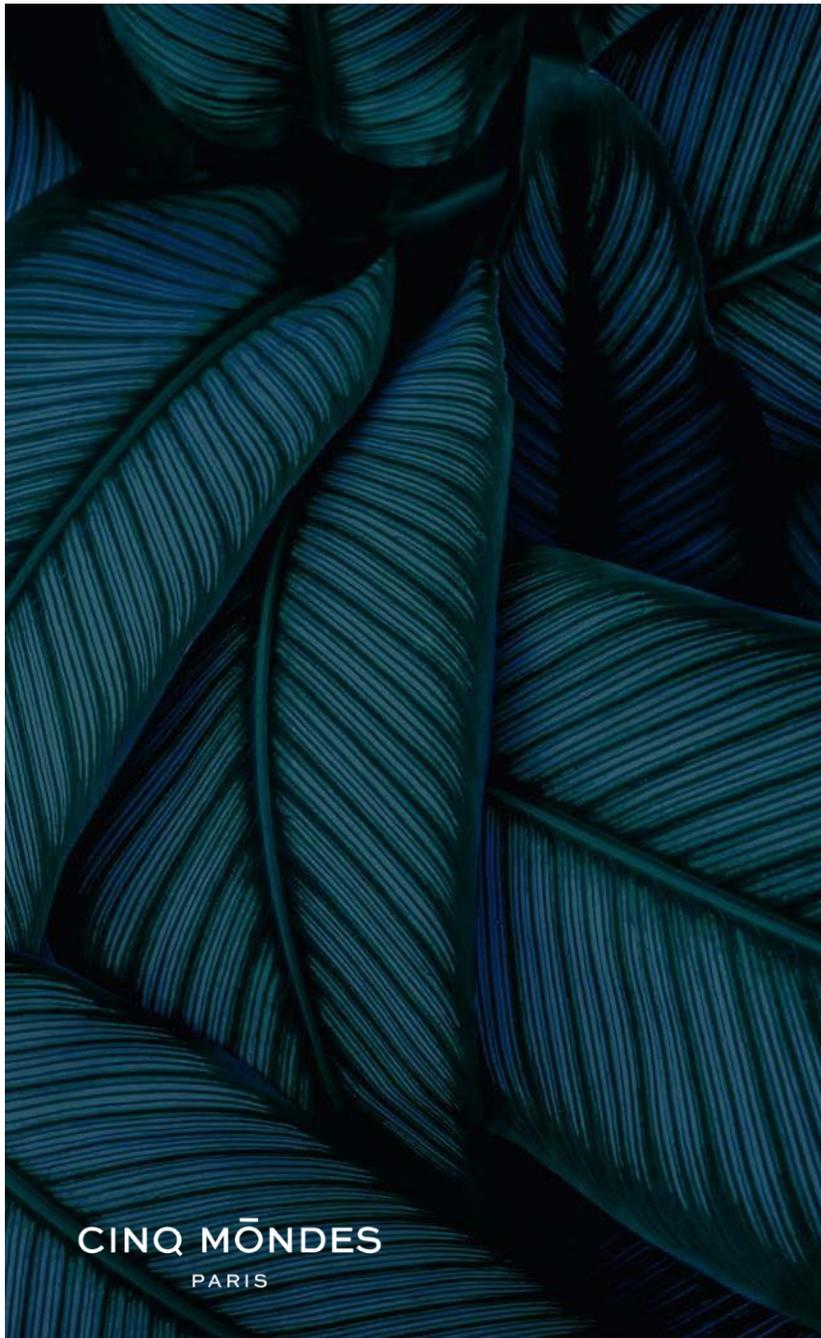


# CATALOGUE DE FORMATION 2023

**CINQ MŌNDES**  
PARIS



**Catalogue des Formations  
2023**



CINQ MÔNDES  
PARIS

## La formation CINQ MONDES

### Perception des soins enseignés

Inspiré de médecines traditionnelles du monde, chaque Soin Massage Visage et Corps est réadapté aux exigences contemporaines. La Dermapuncture ®, technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguilles Cinq Mondes, révèle la beauté de chacun(e) lors d'une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Associée à la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure, les traits sont reposés, l'équilibre psycho-physio-dermatologique est retrouvé.

Nos Chargées de formation véhiculeront les valeurs de la marque Cinq Mondes afin de proposer une expérience raffinée où le sens du service (accueil, soins...), le savoir-faire éthique et responsable permettront de créer une relation de long terme entre les GO et les GM.

1.

# CARTE DE SOINS MASSAGES VISAGE



7 Soins Massages du Visage

2 Soins Massages du Visage 20 min

**Ko Bi Do**  
*Jeunesse Instantanée*

**Fleurs de Bali**  
*Coup d'Éclat*

3 Soins Massage du Visage 50 min

**Aux 5 Fleurs de Bali**  
*Hydratant*

**Ko Bi Do**  
*Redensification*

**Ko Bi Do**  
*Royal Régénérant*

2 Soins Massage du Visage 80 min

**Ko Bi Do**  
*Anti-Age global*

**Fleurs et Fruits de Bali**  
*Perfecteur Eclat*

2.

# CARTE DE SOINS MASSAGE CORPS



11 Soins Massages du Corps

**3 SOINS PREPARATOIRES DU CORPS 20 min**

Gommage Aromatique *Énergisant*  
Gommage Sublime au Monoï de Tahiti *Nourrissant*  
Gommage Purée de Papaye 20 min *Révéléateur d'éclat*

**1 SOIN PREPARATOIRE EN 50 min**

Strecht Hammam *Etirements Doux*

**1 SOIN MASSAGE CORPS EN VERSION 20 et 50 min**

Soin Massage Oriental Traditionnel *Sensoriel*

**3 SOIN MASSAGE DU CORPS EN VERSION 50**

Soin Massage Ayurvédique Indien *Tonique profond*  
Soin Massage Brésilien *Sur-Mesure*  
Soin Massage Sublime de Bola *Femme enceinte*

**1 SOIN MASSAGE DU CORPS EN VERSION 50 et 80 min**

Soin Massage Sublime de Polynésie *Lâcher-Prise*

3.

# CARTE DES FORMATIONS EN LIGNE



**3 Formations en ligne**

**FORMATION AU CONCEPT DE LA MARQUE CINQ MONDES ET AUX  
PRODUITS NETTOYANTS VISAGE**

**3 heures**

**FORMATION AUX PRODUITS MASQUES ET CRÈMES VISAGE**

**3 heures**

**FORMATION AUX PRODUITS DE LA GAMME CORPS**

**3 heures**

1.

# LE MODULE SIGNATURE : 5 jours

## Formation Produits Visage

## Formation Visage Signature : Soins Massages du Visage :

- Ko Bi Do *Jeunesse instantanée 20min*
- Ko Bi Do *Redensification 50min*
- Aux 5 Fleurs de Bali *Hydratant 50min*
- Fleurs de Bali *Coup d'éclat 20min*

## Formation Corps Signature :

- Soin Massage Ayurvédique Indien *Tonique profond 20 et 50min*
- Soin Massage Oriental Traditionnel *Sensoriel 20 et 50min*
- Hammam Arômes et Couleurs *Réconfort*
- Stretch Hammam *Étirements doux*
- Protocole de gommage universel



# Formation Produits Visage

1 journée de 7 heures de formation

Initiation au concept de la marque Cinq Mondes :

Rituel de Beauté du Monde, Diététique de la peau, Dermapuncture, Eco engagement et Sensothérapie

Formation aux produits visage

Enseignement théorique de la recette traditionnelle inspirante, des principaux ingrédients actifs, de leurs bénéfiques, des modes et fréquences d'utilisation, des Concentrés Aromatiques et parfumeurs associés, des conseils professionnels à prodiguer.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Savoir s'exprimer sur le concept général et partager les valeurs de la marque
- Appréhender les produits visage de la marque Cinq Mondes
- Savoir segmenter la gamme visage
- Initiation à la Diététique de la peau® et aux promesses de résultats de la marque



# Formation Visage Signature

2 journées de 7 heures de formation

## CONTENU THÉORIQUE :

La Diététique de la peau®

L'éco-engagement Cinq Mondes

Approfondissement des connaissances sur les produits visage

Le protocole appliqué des Élixirs Précieux

## CONTENU PRATIQUE des Soins Massages du Visage :

- Ko Bi Do *Jeunesse instantanée 20 min (Massage du Visage)*
- Ko Bi Do *Redensification 50 min*
- Aux 5 Fleurs de Bali *Hydratant 50 min*
- Fleurs de Bali *Coup d'éclat 20 min*

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender le vocabulaire spécifique du concept de la marque
- Approfondir l'analyse de l'état de peau, obtenir un diagnostic professionnel en 5 étapes
- Adapter les produits et zones de travail en accord avec le besoin client
- Mémoriser les étapes de Dermapuncture® des Soins Massages du Visage 20 et 50 min
- Acquérir la dextérité spécifique exigée dans les Soins Ko Bi Do

# Formation Corps Signature

2 journées de 7 heures de formation (9 heures de formation pour le rituel Ayurvédique et 5 heures pour le rituel Oriental)

## CONTENU THÉORIQUE :

La Dermapuncture®

La Sensothérapie®

Présentation des produits corps utilisés lors des Rituels

Introduction à L'Ayurveda

Le protocole Universel des gommages corps

L'ordonnance Beauté et Bien-être

Le protocole des soins préparatoires : Hammam Arômes et Couleurs 20 min Réconfort et Stretch

Hammam Etirements doux 50 min

## CONTENU PRATIQUE des Soins Massages Corps :

Soin Massage Ayurvédique Indien *Tonique profond* 50 min

Soin Massage Oriental Traditionnel *Sensoriel* 20 et 50 min

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender le vocabulaire spécifique du concept de la marque et être ambassadrice
- Comprendre la philosophie de l'Ayurveda en Inde, maîtriser les techniques du Massage Indien CINQ MONDES et aborder les étapes du protocole de gommage Universel
- Comprendre la philosophie du hammam marocain, maîtriser les techniques du Massage Oriental et aborder les étapes des soins du hammam CINQ MONDES
- Savoir conseiller ces soins à la clientèle et assurer la vente des produits

## 2.

# Les Modules Complémentaires

### Formation Visage Optionnelle : Soin Massage du Visage

- Fleurs et Fruits de Bali *Perfecteur éclat*
- Ko Bi Do *Anti-Âge global*

### Formation Corps Optionnelle :

- Rituel de Polynésie
- Soin Massage Sublime de Bola *femme enceinte*
- Soin Massage Brésilien *Sur-mesure*
- Formation Expert en Retail
- Formation webinar optionnelle *(4 modules)*



# Formation Visage Optionnelle

2 journées de 7 heures de formation

Prérequis : ouverte aux praticien(ne)s formé(e)s au Visage Signature

## Contenu Théorique :

Validation d'acquis et révisions des produits visage

## Contenu Pratique des Soins Massages du Visage :

Fleurs et Fruits de Bali *Perfecteur éclat* 80 min

Ko Bi Do *Anti-Âge global* 80 min

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser tout l'argumentaire des produits visage
- Maîtriser l'analyse, le diagnostic professionnel et la recommandation spécifique adaptée
- Maîtriser la nuance : adaptation du protocole et respect du protocole : devenir une ambassadrice experte
- Mémoriser les nouvelles étapes de Dermapuncture® des soins Massages du visage 80 min

# Formation Corps Optionnelle

2 journées de 7 heures de formation

## Contenu Théorique :

Présentation des produits corps utilisés lors du Rituel  
Introduction au Rituel Polynésien et de la Raau de Tahiti  
Apprentissage du protocole des micro-méridiens  
L'ordonnance Beauté et bien-être

## Contenu Pratique du Rituel de Polynésie :

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti *Nourrissant* 20 min  
Soin Massage Sublime de Polynésie *Lâcher-prise* 50 et 80 min

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Comprendre la philosophie du Lomi Lomi, maîtriser les techniques du Massage polynésien et approfondir les connaissances du protocole de gommage Universel CINQ MONDES
- Savoir conseiller ces soins à la clientèle et assurer la vente des produits

# Formation Corps Optionnelle

2 journées de 7 heures de formation

Prérequis : ouverte aux praticien(ne)s formé(e)s au Rituel de Polynésie

## Contenu Théorique :

Révision des produits corps utilisés lors du Rituel

Prise en charge spécifique de la femme enceinte

Révisions du protocole des micro-méridiens

## Contenu Pratique du Rituel Sublime de Bola :

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti *Nourrissant* 20 min (positionnement spécifique)

Soin Massage Sublime du Bola *Femme enceinte* 50 min

Atelier futur parent

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Appréhender la prise en charge spécifique de la femme enceinte, maîtriser les techniques du massage et du gommage corps femme enceinte et les réadaptations de positionnement des protocoles
- Animer un atelier spécifique
- Accompagner le futur parent dans l'apprentissage de techniques simples de massage

# Formation Corps Optionnelle

1 journée de 7 heures de formation

## Contenu Théorique :

Présentation des produits corps utilisés lors du Rituel

Introduction des manœuvres pratiques et de leurs ajustements en fonction de la version choisie : Detox Minceur  
Légèreté ou Relaxation

## Contenu Pratique du Soin Massage Brésilien *Sur-Mesure* :

Soin Massage Brésilien *Sur-mesure* 50 min

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Comprendre la définition et l'appropriation des 4 versions possibles de ce soin
- Maîtriser les techniques du Massage
- Savoir conseiller ce soin à la clientèle et assurer la vente des produits

# Formation Expert en Retail

1 journée de 7 heures de formation

## Contenu Théorique :

Atelier de prise de conscience

Exercices pour comprendre les freins liés à la vente

Méthodes de travail pour faciliter les connaissances produits

Mise en situation

Savoir poser les bonnes questions

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Appréhender la vente sous un nouvel angle
- Savoir positionner son attitude et son aptitude face à la vente
- Optimiser le chiffre d'affaire de la structure

# Formation Webinar Optionnel

3 modules de 3 heures

## Contenu Théorique :

Formation au concept de la marque Cinq Mondes et formation aux produits nettoyants visage (3 heures)

Formation aux masques et crèmes visage (3 heures)

Formation aux produits de la gamme corps (3 heures)

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Savoir s'exprimer sur le concept général et partager les valeurs de la marque
- Appréhender les produits visage et corps de la marque Cinq Mondes
- Savoir segmenter les gammes de produit
- Initiation à la Diététique de la peau® et aux promesses de résultats de la marque

CINQ MÔNDES  
PARIS

3.

# Le Module Expert

Formation Visage Expert : Massage du Visage :

– Ko Bi Do Royal *Régénérant*



# Formation Visage Expert

1 journée de 7 heures de formation

Prérequis : ouverte aux praticien(ne)s formé(e)s) aux Visage Signature et Optionnelle et avoir pratiqué minimum 20 soins Ko Bi Do +réussir le test écrit Kahoot

## Contenu Théorique :

Savoir conseiller ce soin à la clientèle et assurer la vente des produits  
Ergonomie pendant les massages du visage

## Contenu Pratique :

Ko Bi Do *Royal Régénérant* 50 min

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Mémoriser les étapes de Dermapuncture® du Massage KO BI DO Royal Régénérant 50 minutes
- Acquérir la dextérité spécifique exigée dans ce massage KO BI DO
- Approfondir les connaissances théoriques et pratiques de cette gestuelle spécifique japonaise
- Adapter les produits et zones de travail en accord avec le besoin client et devenir des expertes en

KO BI DO Cinq Mondes

## L'équipe de formation Cinq Mondes sera ravie de vous accueillir en formation !

- L'équipe de formation Cinq Mondes sera ravie de vous accueillir en formation !
- La participation aux formations : Produits Visage, Expert en Retail et Webinar (4 modules) est ouverte aux Hôte(s)(sses) d'accueil, Managers, Directeurs, Intendant(e)s, Praticien(nes)
- Un espace professionnel est disponible depuis le site internet Cinq Mondes. Les identifiants pour se connecter et consulter les documents seront communiqués par la formatrice lors des formations.

## À vous de prendre connaissance des conditions de participation à nos formations

- L'équipe formation Cinq Mondes accepte uniquement en **formation visage** (Signature/Complémentaire/Expert) les apprenants titulaires au minimum d'un CAP esthétique.
- Les formations corps sont ouvertes à tout(e) praticien(ne) ayant au préalable déjà effectué des formations corps et ayant de bonnes notions anatomiques.

### Prérequis :

- La formation aux Soins Massages du Visage complémentaires est accessible uniquement après avoir effectué la formation aux soins Massages du Visage Signature.
- La formation au Soin Massage Sublime de Bola femme enceinte est accessible uniquement après avoir effectué la formation au Rituel de Polynésie.
- La formation au Soin Visage Expert est accessible uniquement après avoir effectué les formations aux Soins Massages Signature, Optionnelle, avoir pratiqué minimum 20 soins Ko Bi Do et réussir le test écrit Kahoot

---

Pour toute information complémentaire sur le contenu des formations, notre service se tient à votre disposition par mail :

[hcaillat@snow.fr](mailto:hcaillat@snow.fr)

Pour toute inscription en formation, veuillez indiquer vos questions et besoins à l'adresse suivante : [adf@snow.fr](mailto:adf@snow.fr) ou au 06.21.87.23.13 (fermé le mercredi)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter au préalable pour co-construire une solution adaptée, dans la mesure des ressources disponibles dans nos centres de formation.



**CINQ MŌNDES**  
PARIS

1000 route des Chavants  
Vallée de Chamonix-Mont Blanc  
74310 Les Houches

44 avenue Georges Pompidou  
92300 Levallois-Perret